



กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

“ป้องกันได้ด้วยวัคซีน”

อาการ มี 2 ระยะ



โรคไวรัสตับอักเสบ บี

1. ระยะเฉียบพลัน

- มีอาการภายใน 2 - 5 เดือน
- มีไข้, ตัวเหลือง, ตาเหลือง
- ร่างกายอ่อนเพลีย
- ปวดท้องใต้ชายโครงขวา
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เซลล์ตับถูกทำลายอาจทำให้เกิดภาวะตับวายได้



(หากไม่ได้รับการรักษาจะกลายเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรัง)

2. ระยะเรื้อรัง

- ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี ในร่างกาย ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้



(หากไม่ได้รับการรักษาอาจกลายเป็นโรคตับแข็งหรือมะเร็งตับ และเสียชีวิตได้)

ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือ
สารคัดหลั่ง

เพศสัมพันธ์

ติดต่อจาก
แม่สู่ลูก

ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหาร
หรือน้ำดื่ม

แม่ให้นมลูก

การจูบ
(ถ้าไม่มีแผลในปาก)

ลมหายใจ



การป้องกัน

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี

- เด็กแรกเกิดและการทุกคน ต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี ให้ครบ
- สำหรับผู้ใหญ่ หากต้องการฉีดวัคซีน ควรได้รับการตรวจเลือดก่อนว่ามีภูมิคุ้มกันหรือไม่ เพราะผู้ที่เคยติดเชื้อมาแล้วหรือมีภูมิคุ้มกันแล้ว ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน
- หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ (HBsAg) ฟรี



การรักษา

รักษาได้ แต่ไม่หายขาด

- ยาต้านไวรัสชะลอการเกิดพังผืด ภาวะตับแข็ง และมะเร็งตับ
- ควรได้รับคำแนะนำก่อนการรักษา และการติดตามอย่างต่อเนื่อง ยาที่ใช้ในการรักษาอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์ รักษาได้ฟรี ตามสิทธิ



<https://ddc.moph.go.th/das/>



กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422



กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

“รักษาได้ หายขาด”

สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการกินยาต้านไวรัสให้ครบ 12 สัปดาห์

โรคไวรัสตับอักเสบ

ซี

อาการ มี 2 ระยะ

1. ระยะเฉียบพลัน

ตรวจพบปริมาณไวรัสตับอักเสบ ซี

ในเลือด และผล Anti - HCV
เปลี่ยนจากลบเป็นบวก



2. ระยะเรื้อรัง



การทำงานของตับมีการอักเสบ

มากกว่า 6 เดือน

และตรวจพบไวรัสในกระแสเลือด

ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือ
สารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



การใช้เข็ม
ฉีดยาร่วมกัน

ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหารหรือ
น้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ
(ถ้าไม่มีแผลในปาก)



ลมหายใจ

ไวรัสตับอักเสบซี รักษาให้หายขาดได้

การรักษา



หากมีพฤติกรรมเสี่ยง
ควรตรวจคัดกรองหา
การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี



ยาที่ใช้ในการรักษาบางชนิด
อยู่ในชุดสิทธิประโยชน์
รักษาได้ฟรี ตามเกณฑ์



หากพบว่าติดเชื้อ
ควรปรึกษาแพทย์
เพื่อเข้ารับการรักษา



การรักษาในปัจจุบัน
ใช้ระยะเวลาเพียง
12 สัปดาห์

การป้องกัน



ไม่ใช้เข็มฉีดยา
ร่วมกับผู้อื่น



ใช้ถุงยางอนามัย
ทุกครั้งที่มี
เพศสัมพันธ์

ปัจจุบันโรคไวรัสตับอักเสบ ซี ไม่มีวัคซีนป้องกัน จึงควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงทุกชนิด



<https://ddc.moph.go.th/das/>



กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

“กำจัดโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี”



สถานพยาบาลของรัฐ 79 แห่งทั่วประเทศ

สปีดาร์ณรงค์ตับอักเสบลอก 2562

ตรวจคัดกรอง
ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ฟรี!

5-9 ส.ค. 62

ภาคเหนือ

รพ.นครพินิจ จ.เชียงใหม่
รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์ จ.เชียงราย
รพ.น่าน จ.น่าน
รพ.แพร่ จ.แพร่
รพ.ศรีสังวาลย์ จ.แม่ฮ่องสอน
รพ.ลำปาง จ.ลำปาง
รพ.ลำพูน จ.ลำพูน
รพ.พุทธชินราช จ.พิษณุโลก
รพ.อุ้มผาง จ.ตาก
รพ.สามเงา จ.ตาก
รพ.เพชรบูรณ์ จ.เพชรบูรณ์
รพ.สุโขทัย จ.สุโขทัย
รพ.ศรีสังวาลย์ จ.สุโขทัย
รพ.อุตรดิตถ์ จ.อุตรดิตถ์
รพ.สวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์
รพ.ชาณุวรลักษบุรี จ.กำแพงเพชร
รพ.ชัยนาทนเรนทร จ.ชัยนาท
รพ.พิจิตร จ.พิจิตร
รพ.อุทัยธานี จ.อุทัยธานี

ภาคใต้

รพ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
รพ.สุราษฎร์ธานี จ.สุราษฎร์ธานี
รพ.กระบี่ จ.กระบี่
รพ.ชุมพรเขตรอุดมศักดิ์ จ.ชุมพร
รพ.พังงา จ.พังงา
รพ.วชิระภูเก็ต จ.ภูเก็ต
รพ.ระนอง จ.ระนอง
รพ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
รพ.ตรัง จ.ตรัง
รพ.นราธิวาสราชนครินทร์ จ.นราธิวาส
รพ.สุไหงปาดี จ.นราธิวาส
รพ.ระแงะ จ.นราธิวาส
รพ.ปัตตานี จ.ปัตตานี
รพ.พัทลุง จ.พัทลุง
รพ.ยะลา จ.ยะลา
รพ.สตูล จ.สตูล

ภาคอีสาน

รพ.ขอนแก่น จ.ขอนแก่น
รพ.มหาสารคาม จ.มหาสารคาม
รพ.ร้อยเอ็ด จ.ร้อยเอ็ด
รพ.กุมภวาปี จ.อุดรธานี
รพ.เซกา จ.บึงกาฬ
รพ.เลย จ.เลย
รพ.หนองคาย จ.หนองคาย
รพ.หนองบัวลำภู จ.หนองบัวลำภู
รพ.สมเด็จพระยุพราชธาตุพนม จ.นครพนม
รพ.สกลนคร จ.สกลนคร
รพ.มหาสารคามราชสีมา จ.นครราชสีมา
รพ.ชัยภูมิ จ.ชัยภูมิ
รพ.บุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์
รพ.บัวเชด จ.สุรินทร์
รพ.สรรพสิทธิประสงค์ จ.อุบลราชธานี
รพ.มุกดาหาร จ.มุกดาหาร
รพ.ยโสธร จ.ยโสธร
รพ.ศรีสะเกษ จ.ศรีสะเกษ
รพ.เสนาณรงค์ จ.อำนาจเจริญ

ภาคกลาง

รพ.กลาง กรุงเทพมหานคร
รพ.สระบุรี จ.สระบุรี
รพ.นครนายก จ.นครนายก
รพ.พระนารายณ์มหาราช จ.ลพบุรี
รพ.สิงห์บุรี จ.สิงห์บุรี
รพ.อ่างทอง จ.อ่างทอง
รพ.พระนั่งเกล้า จ.นนทบุรี
รพ.ปทุมธานี จ.ปทุมธานี
รพ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา
รพ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี
รพ.มะการักษ์ จ.กาญจนบุรี
รพ.นครปฐม จ.นครปฐม
รพ.พระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี
รพ.ประจวบคีรีขันธ์ จ.ประจวบคีรีขันธ์
รพ.สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จ.สมุทรสงคราม
รพ.สมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร
รพ.เจ้าพระยาอภัยมราช จ.สุพรรณบุรี
รพ.ชลบุรี จ.ชลบุรี
รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี
รพ.พุทธโสธร จ.ฉะเชิงเทรา
รพ.ตราด จ.ตราด
รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร จ.ปราจีนบุรี
รพ.ระยอง จ.ระยอง
รพ.สมเด็จพระยุพราชสระแก้ว จ.สระแก้ว
รพ.สมุทรปราการ จ.สมุทรปราการ



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

สายด่วน สปสช. 1330



ศูนย์ประสานงานโรคตับอักเสบจากไวรัส 025903216
กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



“ไวรัสตับอักเสบบี มีวัคซีนในการป้องกัน”

อาการ มี 2 ระยะ

ระยะเฉียบพลัน

มีอาการภายใน 1-4 เดือน หลังติดเชื้อ



ระยะเรื้อรัง

ตับอักเสบบี เรื้อรัง



(หากไม่ได้รับการรักษาจะกลายเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เรื้อรัง)

(หากไม่ได้รับการรักษาอาจกลายเป็นโรคตับแข็งหรือมะเร็งตับ และเสียชีวิตได้)

ติดต่อ ทางใด?

ไวรัสตับอักเสบบี

ไม่ติดต่อ ทางใด?



การป้องกัน



ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี

หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ต้องได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg) ฟรี

ทารกแรกเกิดทุกคน ต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี ให้ครบ

ผู้ใหญ่ควรตรวจหาภูมิคุ้มกันโรคไวรัสตับอักเสบบี ก่อน หากมีภูมิคุ้มกัน ไม่ต้องฉีดวัคซีน ถ้าไม่มีภูมิคุ้มกันให้ฉีดวัคซีน จำนวน 3 เข็ม

การรักษา

รักษาได้ แต่ไม่หายขาด

ยาต้านไวรัสชะลอการเกิดพังผืดภาวะตับแข็ง และมะเร็งตับ

ควรได้รับคำแนะนำก่อนการรักษาและการติดตามอย่างต่อเนื่อง

ยาที่ใช้ในการรักษาอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์ รักษาได้ฟรี



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

“กำจัดโรคไวรัสตับอักเสบ ซี และ ซี”



“ไวรัสตับอักเสบ ซี รักษาได้ หายขาด”

อาการ แบ่งเป็น 2 ระยะ

โรคไวรัสตับอักเสบ ซี
ไม่มีวัคซีนในการป้องกัน
แต่สามารถรักษาให้หายขาดได้
ด้วยยาต้านไวรัสให้ครบ **12** สัปดาห์



ระยะเฉียบพลัน



การทำงานของตับมีการอักเสบ
ตรวจเลือดพบ Anti - HCV

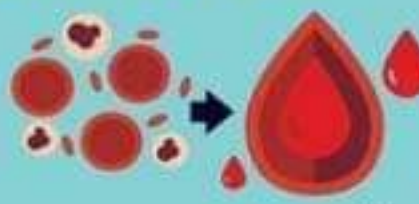
ระยะเรื้อรัง



การทำงานของตับ
มีการอักเสบมากกว่า 6 เดือน
และมีตรวจพบไวรัส
ในกระแสเลือด

ไวรัสตับอักเสบ ซี

ติดต่อ
ทางใด?



เลือดหรือสารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์

ไม่ติดต่อ
ทางใด?



อาหาร หรือน้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ
(ถ้าไม่มีแผลในปาก)



ลมหายใจ

ไวรัสตับอักเสบ ซี รักษาให้ หายขาดได้



การรักษา

หากมีพฤติกรรมเสี่ยง
ควรตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบ ซี



หากพบว่าติดเชื้อควรปรึกษาแพทย์
เพื่อเข้ารับการรักษา



ยาที่ใช้ในการรักษาอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์
รักษาได้ฟรี



การรักษาในปัจจุบัน
ใช้ระยะเวลาเพียง 12 สัปดาห์

การป้องกัน



ไม่ใช่เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น



ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
ที่มีเพศสัมพันธ์



ปัจจุบันโรคไวรัสตับอักเสบ ซี
ไม่มีวัคซีนป้องกัน
จึงควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงทุกชนิด



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

สายด่วน สปสช. 1330



ศูนย์ประสานงานโรคตับอักเสบจากไวรัส 025903216
กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



ป้องกันอย่างไร ไม่ให้เป็นไวรัสตับอักเสบ บีและซี

1.ฉีดวัคซีน

1.1) วัคซีน**ป้องกัน**ไวรัสตับอักเสบบี

- ปัจจุบันได้รับการกำหนดให้เป็นวัคซีนพื้นฐาน
ดังนั้น**ทารกแรกเกิดทุกคนจะได้รับวัคซีน**

1.2) ปัจจุบัน **ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน**
ไวรัสตับอักเสบซี



*ผู้ที่เกิดก่อนปี พ.ศ.2535 ควรตรวจหาไวรัส
ตับอักเสบบีและภูมิคุ้มกันโรคก่อนฉีดวัคซีน

2.ปฏิบัติตัวเหมาะสม

- **ไม่ใช่**ของมีคมร่วมกับบุคคลอื่น



- มีเพศสัมพันธ์อย่าง**ปลอดภัย**



*หญิงตั้งครรภ์ ควรไปฝากครรภ์ เพราะจะได้รับการตรวจคัดกรอง หากพบเชื้อแพทย์จะวางแผนการดูแล เพื่อลดโอกาสการถ่ายทอดจากแม่สู่ลูก



ผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบีและซี ขอรับการรักษาได้ **ฟรีทุกสิทธิ์**



อ้างอิง : 1.กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค 2.ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ติดตามรายละเอียด



Siriraj Connect รู้คิว รู้สิทธิ์ รู้นัดหมาย รู้ข่าวสาร รู้สุขภาพ ดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้บน iOS และ android



28 กรกฎาคม ของทุกปี

WORLD
HEPATITIS DAY
28th July



วัน**ตับ**อักเสบโลก

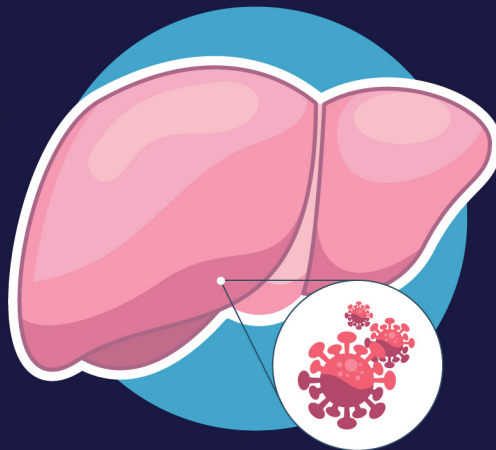
Hepatitis B & C can't wait
โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี

ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้

ไวรัสตับอักเสบ บี

การติดต่อ

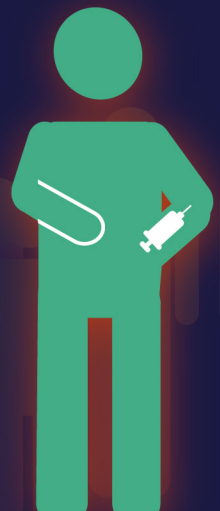
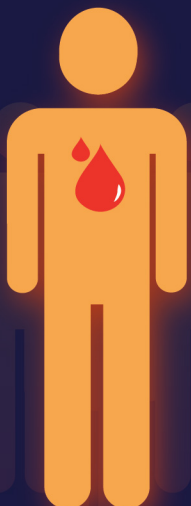
- เลือด
- แม่สู่ลูก
- เพศสัมพันธ์



ไวรัสตับอักเสบ ซี

การติดต่อ

- เลือด
- เพศสัมพันธ์
- ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน





กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

! HEP CAN'T WAIT!

โรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้”



ทั่วโลก



- ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังทั่วโลก
ประมาณ **257** ล้านคน
- ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีเรื้อรังทั่วโลก
ประมาณ **71** ล้านคน
(ข้อมูลขององค์การอนามัยโลก)

ไวรัสตับอักเสบบี มีวัคซีนในการป้องกัน

B



- มีวัคซีนในการป้องกัน
- หญิงตั้งครรภ์

ได้รับการตรวจคัดกรองฟรี

- ทารกแรกเกิดทุกคนต้องได้รับวัคซีน
ป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี ให้ครบ



สำหรับผู้ที่เกิดก่อนปี 2535 ควรตรวจหา
ภูมิคุ้มกันโรคไวรัสตับอักเสบบี หากไม่มีภูมิคุ้มกัน
แนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกัน ให้ครบจำนวน 3 เข็ม

ช่องทางการติดต่อ



- เลือด/สารคัดหลั่ง
- เพศสัมพันธ์
- แม่สู่ลูก



ไม่ติดต่อ



อาหาร/เครื่องดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ กรณีไม่มีแผลในปาก ลมหายใจ



ประเทศไทย



- พบผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง
ประมาณ **2.2 – 3** ล้านคน
(ข้อมูลจากแผนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหา
โรคไวรัสตับอักเสบ พ.ศ. 2560 – 2564)
- ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซี
ประมาณ **8** แสนคน
พบมากในประชาชนอายุ **30** ปีขึ้นไป
(ข้อมูลจากแนวทางการกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบบี ประเทศไทย)

ไวรัสตับอักเสบซี

สามารถรักษาได้ หายขาด

C



- ยังไม่มีวัคซีนในการป้องกัน
- รักษาด้วยการทานยา
ต้านไวรัสให้ครบ 12 สัปดาห์



ช่องทางการติดต่อ



- เลือด/สารคัดหลั่ง
- เพศสัมพันธ์



ใช้เข็มที่ติดเชื้อ
สักผิวหนัง/เจาะหู/ฝังเข็ม



มีเพศสัมพันธ์
โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

พฤติกรรมเสี่ยง



เคยฟอกเลือด
ด้วยเครื่องไตเทียม



ใช้ของส่วนตัวที่เป็นเลือดร่วมกับผู้อื่น
เช่น มีดโกน กรรไกรตัดเล็บ เป็นต้น



ติดเชื้อเอชไอวี
/เอดส์



ใช้เข็มฉีดยา
ร่วมกับผู้อื่น

กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สร้างความรู้เรื่อง “ไวรัสตับอักเสบ บี”

ทั่วโลก
พบผู้ติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบ บี
257 ล้านคน

ประเทศไทย
พบผู้ติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบ บี
2.2-3 ล้านคน

ไวรัสตับอักเสบ บี
รักษาได้ แต่ไม่หายขาด

อัตราการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี
ส่งผลต่อการเกิดมะเร็งตับ

ในเพศชาย 1 แสนคน พบป่วยเป็นมะเร็ง
ประมาณ **34** คน

ในเพศหญิง 1 แสนคน พบป่วยเป็นมะเร็ง
ประมาณ **13** คน

หญิงตั้งครรภ์ ได้รับการ
การตรวจคัดกรองฟรี

การกําเนิดทุกคน
ต้องได้รับวัคซีนป้องกัน
ให้ครบ

ป้องกัน+
รักษา

ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
ที่มีเพศสัมพันธ์

ฉีดวัคซีนป้องกัน
ครบ 3 เข็ม

กินยาต้านไวรัส

ผู้ที่เกิดก่อนปี 2535
ควรตรวจหาภูมิคุ้มกัน
ไวรัสตับอักเสบ บี

พฤติกรรม
เสี่ยง

ใช้เข็มและ
กระบอกฉีดยา
ร่วมกับผู้อื่น

ติดเชื้อ
HIV/AIDS

ใช้ของส่วนตัว
ที่เปื้อนเลือด
ร่วมกับผู้อื่น

เคย
ฟอกเลือด
ด้วย
เครื่องไตเทียม

ใช้เข็ม
ที่ติดเชื้อ
สักผิวหนัง
เจาะหู
ฝังเข็ม

มีเพศสัมพันธ์
โดยไม่ใช้
ถุงยางอนามัย

ควรตรวจคัดกรองการติดเชื้อ
เพื่อเข้าสู่การรักษา

