

- แยกของใช้ส่วนตัว อย่าให้ผู้อื่นใช้ร่วมด้วย
- ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังจากถูกตอ้งตาและ
หมั่นล้างมือบ่อยๆ



มีวิธีการป้องกัน ไม่ให้ติดโรคตาแดงใหม่

โรคนี้ป้องกันได้โดยการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล
ได้แก่

- หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ
ไม่ใช่มือที่ไม่ได้ล้างให้สะอาดขยี้ตา



- เมื่อฝุ่นละอองหรือผงเข้าตา ไม่ขยี้ตา ให้ล้างด้วย
น้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว



- ไม่ใช่สิ่งของ เช่น แว่นตา ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว
ผ้าเช็ดมือ หรือถ้วยล้างตา ร่วมกับผู้อื่นโดยเฉพาะเมื่อมี
โรคตาแดงระบาด ต้องระวังให้มากยิ่งขึ้น
- ซักเสื้อผ้า ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน ผ้าปูที่นอน
 ฯลฯ ผึ่งแดดให้สะอาด อยู่เสมอ



- ในสถานที่ที่คนอยู่รวมกันอย่างแออัด ควรจัดหา
น้ำสะอาดให้เพียงพอสำหรับการล้างมือ ล้างหน้า และใช้อาบ



โรคตาแดง



โรงพยาบาลท่าตูม
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

งานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลท่าตูม

WWW.THATOOMHSP.COM



โรงพยาบาลท่าตูม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

โรคตาแดง

โรคตาแดงจากเชื้อไวรัส เกิดขึ้นได้บ่อย โดยเฉพาะในเด็กเล็ก และเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา เป็นโรคที่ไม่มีอันตรายรุนแรง แต่ถ้าไม่ได้รับการรักษาตั้งแต่เริ่มเป็น ก็อาจติดเชื้อจากแบคทีเรียแทรกซ้อน ทำให้ตาพิการได้

โรคตาแดง ติดต่อได้อย่างไร ?

โรคมักระบาดในกลุ่มคนที่อยู่รวมกันอย่างแออัด โดยอาจแพร่ติดต่อจากการสัมผัสโดยตรงกับน้ำตา ขี้ตาของผู้ป่วย ส่วนมากมักติดทางอ้อมโดย



➤ ใช้มือสกปรกที่มีเชื้อโรคขยี้ตา



➤ ใช้สิ่งของเครื่องใช้ เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แว่นตา ชันน้ำ และของใช้อื่นๆ ร่วมกับผู้ป่วยเป็นโรคตาแดง

➤ แผลงวันหรือแมลงหวี่ตอมตา



อาการของโรคตาแดง เป็นอย่างไร

หลังจากได้รับเชื้อโรคเข้าตา ประมาณ 24-48 ชั่วโมง จะมีอาการระคายเคืองตา ปวดตา มีน้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตามาก หนังตาบวม เยื่อบุตาขาวจะอักเสบ แดง ซึ่งอาจเริ่มที่ตาข้างใดข้างหนึ่งก่อน หรือเป็นทั้ง 2 ข้างพร้อมกันก็ได้ อาจมีไข้ต่ำๆ หรือคลื่นไส้หรืออาเจียน หรืออาการปวดเสียวที่แขนขาด้วย ผู้ป่วยมักจะหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ ถ้าไม่มีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน



เมื่อเป็นโรคตาแดง ควรปฏิบัติตัวอย่างไร ?

➤ เมื่อมีอาการตามที่กล่าวมา ควรรีบไปพบแพทย์ แพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะชนิดหยอดหรือป้ายตา เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเชื้อแบคทีเรีย ป้ายตาติดต่อกันประมาณ 7 วัน สำหรับผู้ป่วยบางรายที่มีไข้ ปวดศีรษะ ก็ใช้ยาลดไข้ แก้ปวดตามอาการ ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้นต้องรีบไปพบแพทย์อีกครั้ง



➤ ควรพักผ่อนสายตา ไม่ควรใช้สายตามากเกินไป



➤ ควรหยุดเรียนหรือหยุดงาน ประมาณ 1-2 สัปดาห์ หรือจนกว่าอาการตาแดงจะหายเป็นปกติ และไม่ควรไปในที่ชุมชน เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า ฯลฯ เพราะอาจนำโรคไปแพร่ติดต่อให้ผู้อื่นได้